

2024 臺北市 中正運動中心



運動 夏令營 高手

2024.05.06 開放報名

各項營隊目錄



頁碼

01 優惠介紹 (游泳、球類全日)

02 游泳密集班

03 籃球

04 羽球

05 桌球、射箭

06 足球、袋棍球

07 全日營菁英班

08 伊索教育全日營

09 報名辦法與退費須知



▲ 網路報名 ▲



▲ 網路報名教學 ▲

網路報名小撇步：

課程代碼：

查詢

▶ 可於報名網頁中，直接輸入需報名的營隊課程之【完整代碼】進行查詢。

※網路報名，請申請登入小朋友個人帳號，進行報名繳費。
(勿使用家長帳號，可刷家長信用卡繳費)

營隊優惠總表

▼ 游泳營隊 優惠內容 ▼

- 網路報名任一梯游泳營隊，一律享95折優惠！

▼ 同一人一次現場報名多梯游泳營隊之優惠與贈品 ▼

- 二梯次(含)以上，前30位贈『arena吸水毛巾(小)乙個』
- 四梯次(含)以上，享9折優惠，前10位加碼 arena『吸水毛巾(大)+游泳包乙組』
- 六梯次(含)以上，享85折優惠，前10位加碼 arena『吸水毛巾(小) + 果凍防水包+ 矽膠萊卡雙層泳帽乙組』

▼ 球類單項營隊、全日營菁英班 優惠內容 ▼

- 5/6~5/31早鳥優惠：網路或現場報名任一營隊(不含游泳、伊索全日營)，享88折優惠！現場報名，憑收據至六樓櫃台可兌換『福袋乙個』(數量有限，送完為止)
- 6/1起，網路報名一律享95折優惠！(伊索全日營皆為網路報名95折)

▼ 同一人同一天網路或現場報名多梯之限量贈品 ▼

- 籃球系列營隊二梯次(含)以上，前30名加贈『Conti 籃球乙顆』
- 羽球系列營隊四梯次(含)以上，前10名加贈『Victor 羽球後背包乙個』
- 全日營菁英班四梯次(含)以上，前25名加贈『Victor 多功能束口袋乙個』

▼ 現場報名優惠 ▼

**A+B
自由選**

同一人一次現場報名同一週單項營隊A+B自由選，享85折優惠，再加贈『精美保溫瓶乙個』(數量有限，送完為止)

※如需代訂午餐請至六樓球館櫃台登記

- 同一人一次現場報名四梯次(含)以上，享85折優惠；六梯次(含)以上再贈送桌球歡樂/桌球成就/射箭營隊，任選一梯次。
- 6/1前低收入戶可憑證明免費報名，額滿為止。
(各梯次開放3位名額，每人限制報名兩梯次；全日營、游泳不在此優惠)

※以上優惠及贈品不可重疊使用與領取。贈品皆於課程結束後，至一樓泳池櫃檯或六樓球館櫃台領取。如未成功開班或因個人因素退費者，恕不享有贈品。每人每項限領乙次，皆不挑款(色)，送完為止。
※優惠不得合併使用，本中心保留各項優惠內容最終解釋及變更權利。

游泳

Swimming

★ 網路報名任一梯游泳營隊，一律享95折優惠！

▼ 現場報名多梯優惠&贈品 ▼

2 梯

同一人一次現場報名二梯次(含)以上游泳營隊，前30位贈『arena吸水毛巾(小)乙個』

4 梯

同一人一次現場報名四梯次(含)以上游泳營隊，享9折優惠，前10位加碼 arena『吸水毛巾(大)+游泳包乙組』
(總價值約2,300元)

6 梯

同一人一次現場報名六梯次(含)以上游泳營隊，享85折優惠，前10位加碼 arena『吸水毛巾(小)+果凍防水包+矽膠萊卡雙層泳帽乙組』(總價值約2,900元)

※贈品於課程結束後，至一樓泳池櫃台領取，每人限領乙次，皆不挑款(色)，送完為止。如未成功開班或因個人因素退費者，恕不享有贈品。

游泳營隊梯次日期

第一梯：7/1-7/5

第二梯：7/8-7/12

第三梯：7/15-7/19

第四梯：7/22-7/26

第五梯：7/29-8/2

第六梯：8/5-8/9

第七梯：8/12-8/16

第八梯：8/19-8/23

兒童班

上課地點：大池

梯次	課程代碼	時段	費用	人數	招生對象
第一~八梯	ZCC01B	B.09:00-10:00	\$2,250	3人開班 5人滿班	7-12歲
	ZCC01C	C.10:30-11:30	\$2,250		
	ZCC01D	D.15:00-16:00	\$2,000		
	ZCC01E	E.16:00-17:00	\$2,000		
	ZCC01F	F.17:00-18:00	\$2,000		
	ZCC01G (梯次)	G.19:00-20:00	\$2,000		

幼兒班

上課地點：兒童池

梯次	課程代碼	時段	費用	人數	招生對象
第一~八梯	ZBB01B	B.09:00-10:00	\$2,250	3人開班 5人滿班	4-6歲
	ZBB01C	C.10:30-11:30	\$2,250		
	ZBB01G (梯次)	G.19:00-20:00	\$2,000		

■ 課程代碼：黃底英文(01.02.03.04...08)為選擇梯次(第一梯為01...)，請自行輸入！

籃球

Basketball



加碼送！

同一人同一天網路或現場報名
籃球系列營隊二梯次(含)以上，
前30名加贈 **Conti 籃球乙顆**

※贈品於課程結束後，至六樓球館櫃台領取，每人限領乙次，皆不挑款(色)，送完為止。如未成功開班或因個人因素退費者，恕不享有贈品。

籃球營隊梯次日期



第一梯：7/1-7/5	第二梯：7/8-7/12	第三梯：7/15-7/19
第四梯：7/22-7/26	第五梯：7/29-8/2	第六梯：8/5-8/9
第七梯：8/12-8/16	第八梯：8/19-8/23	第九梯：8/26-8/29 (4天)

特訓營

梯次	課程代碼	時段	費用	人數	招生對象	AB自由選
第一~八梯	ZR0108 (梯次)	08:00-10:00	\$3,200	30人滿班	10-15歲	A
第九梯	ZR0908		\$2,560			

歡樂營

※與全日營合併上課

梯次	課程代碼	時段	費用	人數	招生對象	AB自由選
第一~八梯	ZR0110 (梯次)	10:00-12:00	\$3,200	20人滿班	7-12歲	A/B
第九梯	ZR0910		\$2,560			

成就營

梯次	課程代碼	時段	費用	人數	招生對象	AB自由選
第一~四梯	ZR0116 (梯次)	16:00-18:00	\$3,200	12人滿班	12-15歲	B

■ 課程代碼：黃底英文(01.02.03.04...08)為選擇梯次(第一梯為01...)，請自行輸入！



羽球

Badminton



加碼送！

同一人同一天網路或現場報名
羽球系列營隊四梯次(含)以上，

前10名加贈 **Victor羽球後背包乙個**

※贈品於課程結束後，至六樓球館櫃台領取，每人限領乙次，(價值1,880元)
皆不挑款(色)，送完為止。如未成功開班或因個人因素退費者，恕不享有贈品。



羽球營隊梯次日期

第一梯：7/1-7/5

第二梯：7/8-7/12

第三梯：7/15-7/19

第四梯：7/22-7/26

第五梯：7/29-8/2

第六梯：8/5-8/9

第七梯：8/12-8/16

第八梯：8/19-8/23

第九梯：8/26-8/29 (4天)

特訓營 (8點)

成就營 (8點)

特訓營 (10點)

成就營 (16點)

梯次	課程代碼	時段	費用	人數	招生對象	AB自由選
第一~八梯	ZF0108A (梯次)	08:00-10:00	\$3,200	12人滿班	7-12歲	A
第九梯	ZF0908A		\$2,560			
第一~八梯	ZF0108B (梯次)	08:00-10:00	\$3,200	8人滿班	10-15歲	A
第九梯	ZF0908B		\$2,560			
第一~八梯	ZF0110 (梯次)	10:00-12:00	\$3,200	8人滿班	7-12歲	A/B
第九梯	ZF0910		\$2,560			
第一~八梯	ZF0116 (梯次)	16:00-18:00	\$3,200	8人滿班	10-15歲	B
第九梯	ZF0916		\$2,560			

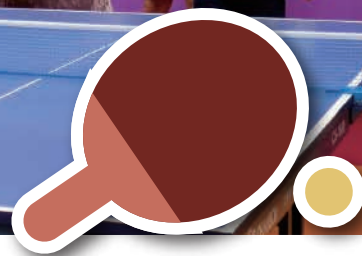
課程代碼：黃底英文(01.02.03.04...08)為選擇梯次(第一梯為01...)，請自行輸入！

第一梯：7/1-7/5 第二梯：7/8-7/12 第三梯：7/15-7/19
 第四梯：7/22-7/26 第五梯：7/29-8/2 第六梯：8/5-8/9
 第七梯：8/12-8/16 第八梯：8/19-8/23 第九梯：8/26-8/29 (4天)



桌球

Table tennis



成就營

梯次	課程代碼	時段	費用	人數	招生對象	AB自由選
第一~八梯	ZG0110 <small>(梯次)</small>	10:00-12:00	\$3,200	12人滿班	10-15歲	A/B
第九梯	ZG0910		\$2,560			

特訓營

梯次	課程代碼	時段	費用	人數	招生對象	AB自由選
第一~八梯	ZG0114 <small>(梯次)</small>	14:00-16:00	\$3,200	12人滿班	7-12歲	A/B
第九梯	ZG0914		\$2,560			



射箭

Archery



羅賓漢

梯次	課程代碼	時段	費用	人數	招生對象	AB自由選
第一~八梯	ZJ0110 <small>(梯次)</small>	10:00-12:00	\$3,600	20人滿班	10-15歲	A/B
第九梯	ZJ0910		\$2,880			

■ 課程代碼：黃底英文(01.02.03.04...08)為選擇梯次(第一梯為01...)，請自行輸入！

袋棍球

Lacrosse



▶ 掃描我查看
什麼是袋棍球?!

梯次	日期	課程代碼	上課時間	費用	人數	招生對象	AB自由選
第一梯	7/8-7/12	ZS0112	12:00-14:00	\$3,200	12人滿班	7-12歲	A/B
第二梯	7/22-7/26	ZS0212					



足球

Football

梯次	日期	課程代碼	上課時間	費用	人數	招生對象	AB自由選
第一梯	7/8-7/12	ZI0112	12:00-14:00	\$3,200	12人滿班	7-12歲	A/B
第二梯	7/22-7/26	ZI0212					

全日營 菁英班



加碼送！

同一人同一天網路或現場報名
全日營菁英班四梯次(含)以上，

前25名加贈 **Victor 多功能束口袋乙個**

※贈品於課程結束後，至六樓球館櫃台領取，每人限領乙次，皆不挑款(色)，送完為止。如未成功開班或因個人因素退費者，恕不享有贈品。



全日營菁英班	費用	\$8,000	招生對象	7-12歲	人數	12人滿班
---------------	-----------	----------------	-------------	--------------	-----------	--------------

手工藝項目	第五梯：積木	第六梯：拼豆	第七梯：蝶谷巴特	第八梯：手作不織布
--------------	---------------	---------------	-----------------	------------------

ZH01 第一梯(7/1-7/5)		ZH03 第三梯(7/15-7/19)			
	一	二	三	四	五
08:30-09:00	學員報到				
09:00-09:50	早晨體能開發				
10:00-12:00	籃球				
12:10-13:50	午餐午休				
14:00-16:00	桌球				
16:00-17:30	樂樂棒	袋棍球		球類	
17:30-18:00	Go Home				

ZH02 第二梯(7/8-7/12)		ZH04 第四梯(7/22-7/26)			
	一	二	三	四	五
08:30-09:00	學員報到				
09:00-09:50	早晨體能開發				
10:00-12:00	籃球				
12:10-13:50	午餐午休				
14:00-16:00	桌球				
16:00-17:30	足球	袋棍球		球類	
17:30-18:00	Go Home				

ZH05 第五梯(7/29-8/2)		ZH07 第七梯(8/12-8/16)			
	一	二	三	四	五
08:30-09:00	學員報到				
09:00-09:50	早晨體能開發				
10:00-12:00	籃球				
12:10-13:50	午餐午休				
14:00-16:00	桌球				
16:00-17:30	樂樂棒	扯鈴		手工藝	
17:30-18:00	Go Home				

ZH06 第六梯(8/5-8/9)		ZH08 第八梯(8/19-8/23)			
	一	二	三	四	五
08:30-09:00	學員報到				
09:00-09:50	早晨體能開發				
10:00-12:00	籃球				
12:10-13:50	午餐午休				
14:00-16:00	桌球				
16:00-17:30	樂樂棒	足球		手工藝	
17:30-18:00	Go Home				

伊索教育 全日營

梯次	日期	課程主題	課程代碼
第一梯	7/1-7/5	小小職涯冒險王	ZE01
		<ol style="list-style-type: none"> 職業體驗：透過情境體驗，了解各行各業的意義與價值。 自我探索：帶領學生探索自我，規劃自己的夢想職涯。 	
第二梯	7/8-7/12	超能力水樂園	ZE02
		<ol style="list-style-type: none"> 流體力學：學習浮力、密度、虹吸現象……基礎流體力學知識。 視覺饗宴：帶給學生魔法般的神奇實驗，沉浸式的視覺體驗。 	
第三梯	7/15-7/19	達爾文時光機	ZE03
		<ol style="list-style-type: none"> 實體動物觀察：現場觀察可愛動物，呼應手冊所學內容。 顯微鏡操作：認識與操作顯微鏡，輕鬆接軌國中生物課程。 	
第四梯	7/22-7/26	光影魔法師	ZE04
		<ol style="list-style-type: none"> 基礎光學：認識光的反射、折射、偏振……基礎光學知識。 視覺饗宴：體驗光的千變萬化，帶領學生探索光的科學原理。 	
第五梯	7/29-8/2	萊特兄弟飛行記	ZE05
		<ol style="list-style-type: none"> 空氣動力：學習各式飛行器的構造與原理，認識氣體動力學的先備知識。 四軸飛行：應用課程所學，實際操作無人機。 	
第六梯	8/5-8/9	KUBO玩拼圖學程式	ZE06
		<ol style="list-style-type: none"> 基礎程式概念：學習演算法、函式、迴圈……基礎程式語言概念。 機器人操作：淺顯易懂、即時反饋，小小孩也能輕鬆上手！ 	
第七梯	8/12-8/16	特斯拉大冒險	ZE07
		<ol style="list-style-type: none"> 基礎電學：學習電流磁效應、電磁感應……基礎電磁學知識。 國中理化：融入升學導向課程，輕鬆接軌國中艱深的理化難題。 	
第八梯	8/19-8/23	奇幻魔法學院	ZE08
		<ol style="list-style-type: none"> 魔法科學：運用重心、氧化還原……原理，幻化出神奇實驗。 魔術表演：在魔術表演的舞台上，訓練學生表演藝術與肢體語言。 	

課程費用 \$7,500

招生對象 7-15歲

滿班人數 30人滿班

▼ 各梯課程主題介紹 ▼



 e-sol.
伊索教育

伊索教育官方網站



現場報名請至中心櫃台洽詢

游泳營隊

至一樓泳池櫃檯
(02)2396-3358 #108.106

其他營隊

至六樓球館櫃檯
(02)2396-3358 #601.602



▲ 網路報名 ▲

▲ 網路報名教學 ▲

網路報名小撇步：

課程代碼：

▶ 可於報名網頁中，直接輸入需報名的營隊課程之【完整代碼】進行查詢。

※ 網路報名，請申請登入小朋友個人帳號，進行報名繳費。（勿使用家長帳號，可刷家長信用卡繳費）

退費須知

- 課程報名後7日內（含報名當日）且尚未開課（第一堂上課日之前一日）或未達開班人數，可辦理全額退費。
- 課程報名後第8日起（含報名當日）或已開課（第一堂課上課當日），退費金額將以剩餘堂數占總堂數所繳費用金額依比例計算，另計應退金額之20%手續費。
※ 因傷、公差等不可抗力之因素，可出示相關證明，免收手續費。
- 本中心課程視各場館規定之開課人數開班，如因人數不足未能開班時，可辦理轉班或退費。
- 為節省您寶貴的時間，退費時請攜帶繳費第一聯(白單)、發票、原刷卡單、原信用卡〈若發票有登記統一編號者需提供印鑑〉，親至本中心填寫折讓單始可辦理退費。
- 運動中心各場館開課方式及費用不一，如有問題請依各館（退費、轉班）之規範為準。
- 本中心團體課程，如學員私人因素請假，無法另行補課、退費。逢颱風、地震、豪雨等天災均依照行政院人事行政局或臺北市政府宣佈是否停課，本中心不另行通知，補課方式依本中心決議另行公告。
- 本中心保有課程報名之最終釋義權。



官方網站



Facebook



YouTube



LINE@



Instagram