



# 2024 中正運動中心

## 4月單月 體驗課程

◆ 報名且成功開班，就送質感運動毛巾一條！ ◆

(4/15~4/30至中心一樓課務櫃檯領取，逾期視同放棄)



網路報名

### 報名方式

即日起開放網路報名、現場報名，  
課程前2天以簡訊通知是否開班。

### 課後優惠

凡報名下列課程之學員，  
現場續報5-6月原班課程，即享85折優惠。  
(學員報名請主動告知櫃檯，報名資訊由櫃檯查訊紀錄即可)

### 電話洽詢

課務部(02)2396-3358 分機105、106

課程名稱	星期	上課日期	上課時段	優惠價/堂數	教練	
<b>TRX精緻班</b> 3人開班；5人滿班	一	4/8、4/15、4/22、4/29	11:05-12:05	1,600元/4堂	Leo	
	二	4/9、4/16、4/23、4/30	12:20-13:20	1,600元/4堂	角蚌	
	五	4/12、4/19、4/26	17:30-18:30	1,200元/3堂	角蚌	
			19:50-20:50		Jay	
<b>空中瑜珈</b> (反重力吊床) 4人開班；11人滿班	一	4/8、4/15、4/22、4/29	12:10-13:10	1,600元/4堂	Sophia	
	二	4/9、4/16、4/23、4/30	12:10-13:10	1,600元/4堂	Sophia	
	三	4/10、4/17、4/24	12:10-13:10	1,200元/3堂	Yvonne	
	五	4/12、4/19、4/26	12:10-13:10	1,200元/3堂	Yvonne	
<b>大腦遇見體適能</b> 2人開班；8人滿班	6-8歲	五	4/12、4/19、4/26	15:30-16:20	1,200元/3堂	益增益 兒童潛能 開發團隊
	9-12歲			17:00-17:50		