113 臺北市中正運動中心『三鐵體驗活動』簡章

宗旨：由於現今運動科技的發展，舉辦虛實賽事，創造良好的運動環境，提升國民的運動風氣創造更多熱愛運動的民眾，提升運動價值，讓民眾享受運動之餘可以參與競賽。

壹、主辦單位：臺北市中正運動中心。

貳、協辦單位：長佳機電工程股份有限公司、宇康醫電科技股份有限公司、
中華民國體育健康推廣協會。

參、活動項目：uGym 3D Rowing 划船、uGym 智能跑步機、uGym 智能腳踏車

肆、活動地點；臺北市中正運動中心(二樓體適能) 詳情請洽：(02)2396-3358#201、202

伍、活動時間：中華民國 113 年 3 月 30 日(週六)，上午 08:00-17:00（依報名組別為主，體驗時間約 2.5 小時)。遇到不可抗力事由延期比賽，將另行公告通知。

陸、報名方式及時間：

- 報名日期：113 年 3 月 8 日至 113 年 3 月 27 日 20:00，每組別額滿為止。
- 報名資格：須滿 15 歲(含以上)，且須自備有網路與 LINE 帳號之手機。
- 報名方式：請至中正運動中心二樓體適能櫃檯辦理，需本人至現場填寫報名表並繳交保證金 100 元才算完成報名，恕不接受電話報名及轉帳、匯款繳交保證金。(請自備 100 元整，中心不提供找零服務)
- 報名費用：免報名費，活動當天參賽者及陪同者無需購票，入場後請遵守現場人員安排，不得自行使用健身房內器材。

※報名完成後，不接受取消，且無法退還保證金。

※活動報到後，將退還全額保證金；如未準時報到者，恕不退還保證金。

柒、各組活動流程

時間	體驗組別	時間	體驗組別
08:20-11:00	A 組	11:20-14:00	D 組
09:20-12:00	B 組	12:20-15:00	E 組
10:20-13:00	C 組	13:20-16:00	F 組

捌、體驗規則及項目：

1. 體驗規則：每位參加者須自備手機(有網路與 LINE 帳號)，掃指定機台上智能數據 QR CODE，紀錄運動過程，完成三項運動。
2. 體驗項目：跑步機 15 分鐘(速度不限制)、腳踏車 15 分鐘(速度不限制)、
划船 250M(阻力固定 1)。完成三項後，待後台確認是否上傳成功，即可獲得完賽禮。

玖、獎勵辦法：

- 限量設計毛巾、餐盒乙份
- 參加者皆有抽獎機會，每組別隨機抽 2 位

備註：

1. 請報名者務必攜帶個人證件（身份證）提供中心檢驗身份，以便報到確認查驗身份退還保證金。

拾、體驗前與體驗日健身房優惠

1. 報名後至 3/29 前，憑活動報名表，購買健身房全票 50 元，加贈 30 分鐘。
2. 完成體驗後，當天憑收據可免費使用健身房 1 小時(超過時間額外補票）。
3. 完成活動體驗後至 4/10 前，可享購買健身房月卡升級 40 天優惠。

※以上優惠僅限參加者本人使用

※無法與其他優惠合併使用，逾時依原價補票

拾貳、交通資訊：

臺北市中正區信義路一段一號　TEL：(02)2396-3358　FAX：(02)2396-3357

活動時間：A 組

時　　間	內容
08:20-08:40	報到時間
09:00-10:30	A 組三鐵(跑步機/腳踏車/划船)
10:30-10:40	成績結算
10:40-11:00	領取完賽禮(贈品+餐盒)、抽獎

B 組

時　　間	內容
09:20-09:40	報到時間
10:00-11:30	B 組三鐵(跑步機/腳踏車/划船)
11:30-11:40	成績結算
11:40-12:00	領取完賽禮(贈品+餐盒)、抽獎

C 組

時　　間	內容
10:20-10:40	報到時間
11:00-12:30	C 組三鐵(跑步機/腳踏車/划船)
12:30-12:40	成績結算
12:40-13:00	領取完賽禮(贈品+餐盒)、抽獎

D 組

時　　間	內容
11:20-11:40	報到時間
12:00-13:30	D 組三鐵(跑步機/腳踏車/划船)
13:30-13:40	成績結算
13:40-14:00	領取完賽禮(贈品+餐盒)、抽獎

E 組

時　　間	內容
12:20-12:40	報到時間
13:00-14:30	E 組三鐵(跑步機/腳踏車/划船)
14:30-14:40	成績結算
14:40-15:00	領取完賽禮(贈品+餐盒)、抽獎

F 組

時　　間	內容
13:20-13:40	報到時間
14:00-15:30	F 組三鐵(跑步機/腳踏車/划船)
15:30-15:40	成績結算
15:40-16:00	領取完賽禮(贈品+餐盒)、抽獎

113 臺北市中正運動中心『智能科技三鐵體驗活動』報名表

本人確認參加 113 臺北市中正運動中心智能科技三鐵體驗，且身體狀況適宜參加劇烈運動競賽，特此具結保證。

姓名		連絡電話	
身分證字號		出生年月日	
組別	☐A 組 0820-1100　☐B 組 0920-1200　☐C 組 1020-1300 ☐D 組 1120-1400　☐E 組 1220-1500　☐F 組 1320-1600		
報名日期		體適能經手人	

中心收執聯

－－

113 臺北市中正運動中心『智能科技三鐵體驗活動』報名表

本人確認參加 113 臺北市中正運動中心智能科技三鐵體驗，且身體狀況適宜參加劇烈運動競賽，特此具結保證。

姓名		身分證字號	
組別	☐A 組 0820-1100　☐B 組 0920-1200　☐C 組 1020-1300 ☐D 組 1120-1400　☐E 組 1220-1500　☐F 組 1320-1600		
報名日期		體適能經手人	

選手收執聯

※如確認報名體驗選手需準備個人證件，以便當日報到確認查驗身份退還保證金。

如造成您的不便，敬請見諒。