

108 年中正盃小鐵人錦標賽規程

- 一、宗旨：為推展游泳競技運動及路跑活動，提昇游泳及耐力技能水準，發掘優秀小鐵人選手，增進賽會切磋經驗。
- 二、指導單位：臺北市政府體育局
- 三、主辦單位：臺北市中正運動中心
- 四、協辦單位：臺北市中正區體育會、臺北市中正區東門國民小學、中華民國體育健康推廣協會
- 五、比賽日期：108 年 06 月 15 日
- 六、比賽地點：臺北市中正運動中心游泳池(臺北市中正區信義路一段一號 02-2396-3358#108)、臺北市中正區東門國民小學操場(臺北市中正區仁愛路一段 2-4 號)
- 七、報名資格：
 1. 挑戰組：凡民國 95 年 12 月 31 日前出生(須年滿 13-55 歲)即可報名
 2. 一般組：凡民國 95 年 12 月 31 日前出生(須年滿 13-55 歲)即可報名
 3. 兒童組：凡民國 96 年至 98 年出生(須年滿 10-12 歲)即可報名
- 八、報名辦法：免報名費用，請於 108 年 5 月 25 日報名截止日前至 <https://www.beiclass.com/rid=22414755c98d1ee1554>。
- 九、獎勵：凡參比賽者當日將會領取(束口袋、T-shirt、毛巾、泳帽)，完賽者將會獲得獎牌。
- 十、比賽辦法：
 1. 挑戰組：游泳 1500m、跑步 7Km(34 圈)+轉換區路徑約 7Km。
 2. 一般組：游泳 1000m、跑步 5Km(24 圈)+轉換區路徑約 5Km。
 3. 兒童組：游泳 500m、跑步 3Km(14 圈) +轉換區路徑約 3Km。
 4. 請參賽者於上午 07：00 至臺北市中正區東門國民小學辦理報到(由信義路幼稚園入口進入)，向報到處領取比賽用品後參加熱身開幕。
 5. 7:30 分至中正運動中心 B2 游泳池轉換區放置個人物品後至等待區等待檢錄，該區於 08:20 前放置完畢，如未準時放置完成者將無法參賽。
 6. 比賽依組別隊伍號碼出發，每 20 分鐘出發一組。

時間	流程
07:00	選手報到(東門國小操場)
07:30	開放放置個人物品(轉換區)/檢錄/暖身
08:00	競賽說明
08:30	挑戰組/一般組/兒童組 開賽
11:30	開放完賽者至轉換區領回個人物品
12:30	比賽關門最後時段
13:00	活動結束

十一、 注意事項：

1. 賽前須於手臂上寫上號碼，號碼布需固定於大會所給予之 T-shirt 上。
2. 游泳比賽需配戴大會所給予之泳帽，不得配戴其它泳帽。
3. 比賽過程中不得由他人協助完成，比賽於中午 12 點前完賽即可。
4. 比賽期間如冒名頂替或鬥毆，該參賽者立即取消參賽資格。
5. 比賽期間如有參賽者互毆，或侮辱裁判、職員等事情發生時除按規定停止出賽，並報請有關單位處理。
6. 本中心全面禁菸、喝酒、吃檳榔，經發現，將取消個人出賽不得異議。
7. 個人重要物品請隨身攜帶或存放投幣式置物櫃，本中心不負保管責任。
8. 本賽事不開放選手穿著防寒衣及攜帶魚雷浮標(水母衣除外)。
9. 選手尚未進入轉換區前，禁止將泳帽及蛙鏡卸除。
10. 轉換區至東門國小操場之路徑計算在跑步距離內(約 200m)+操場圈數。
11. 其餘相關規範事宜，詳如本活動規程所列之各項規定。

十二、 附則：

1. 務必攜帶個人健保卡及斟酌個人習慣用藥，保障自身就醫權益。
2. 如遇場地或天候因素之影響，將會另行公告比賽時間；如未公告將照常進行該比賽活動。
3. 各參賽者自行辦理運動傷害及意外或平安保險事宜，大會不負責上述任何賠償事宜。
4. 人員如因身體疾病，不適本活動者請勿報名，若參賽導致意外自行負責。
5. 本賽會所有相關經費由主辦單位負責籌措。

十三、 保險：中心已投保場地意外責任保險(中正運動中心)，個人意外險及醫療險等請各參賽者自行投保。

十四、 保險公司「特別不保」：

1. 個人疾病導致運動傷害。
2. 個人體質或自身心血管所致之症狀，例如：休克、心臟病、熱衰竭、高山症、中暑、癲癇、脫水等。
3. 選手請視自身身體狀況量力而為，賽前一日須睡眠充足，賽前兩小時須飲食完畢，如有不適請『立即停止比賽，並請求協助』。如強行比賽導致中暑等等...十分危險等症狀(保險公司不理賠)。
4. 本中心於現場備有執行緊急醫療救護的專業人員，選手自身引起病症發作，則不在主辦單位保險內。

十五、 大會擁有因場地或不可抗拒之因素，修改新增及刪除競賽相關規程之權利。

本章程經臺北市中正運動中心同意後公告實施，修正時亦同。

