

107 年中正盃小鐵人錦標賽規程

- 一、宗旨：為推展游泳競技運動及路跑活動，提昇游泳及耐力技能水準，發掘優秀小鐵人選手，增進賽會切磋經驗。
- 二、指導單位：臺北市政府體育局
- 三、主辦單位：臺北市中正運動中心
- 四、協辦單位：臺北市中正區體育會、臺北市中正區東門國民小學
- 五、比賽日期：107 年 06 月 02 日
- 六、比賽地點：臺北市中正運動中心游泳池(臺北市中正區信義路一段一號 02-2396-3358#108)、臺北市中正區東門國民小學操場(臺北市中正區仁愛路一段 2-4 號)
- 七、報名資格：
 1. 一般組：凡民國 94 年 12 月 31 日前出生(須年滿 13-55 歲)即可報名
 2. 兒童組：凡民國 95 年至 97 年出生(須年滿 10-12 歲)即可報名
- 八、報名辦法：免報名費用，請於 107 年 5 月 25 日報名截止日前至臺北市中正運動中心官網下載報名表，或現場索取報名表，填寫完畢至本中心 B1 泳池櫃檯現場報名並繳交保證金新臺幣 200 元整，參賽保證金於參賽選手完成賽程，憑據退還。
- 九、獎勵：凡參加比賽者當日將會領取(束口袋、T-shirt、水壺、毛巾、泳帽)，完賽者將會獲得完賽證明。
- 十、比賽辦法：
 1. 一般組：游泳 1000m、跑步 5Km。
 2. 兒童組：游泳 500m、跑步 3Km。
 3. 請參賽者於上午 07：00 至中正運動中心 B1 櫃台辦理報到，向櫃台領取比賽用品後至 B2 轉換區放置更換衣物。
 4. 比賽依組別隊伍號碼出發，每 20 分鐘出發一組。

時間	流程
07:00	選手報到
07:30	開放放置個人物品(轉換區)/檢錄/暖身
08:00	競賽說明
08:30	一般組/兒童組 開賽
10:30	開放完賽者至轉換區領回個人物品
11:30	比賽關門最後時段
12:00	活動結束

- 十一、注意事項：
 1. 賽前須於手臂上寫上號碼，號碼布需固定於大會所給予之 T-shirt 上。
 2. 比賽過程中不得由他人協助完成，比賽須於中午 12 點前完賽即可。
 3. 比賽期間如冒名頂替或鬥毆，該參賽者立即取消參賽權力。
 4. 比賽期間如有參賽者互毆侮辱裁判、職員等事情發生時除按規定停止出賽，並報請有關單位處理。

5. 本中心全面禁菸、喝酒、吃檳榔，經發現，將取消個人出賽不得異議。
6. 個人重要物品請隨身攜帶或上鎖至置物櫃，本中心不負保管責任。
7. 本賽事不開放選手穿著防寒衣及攜帶魚雷浮標(水母衣除外)。
8. 其餘競賽相關規範事宜，詳如競賽管理辦法之各項規定。

十二、 附則：

1. 務必攜帶個人身健保卡及斟酌個人習慣用藥，保障自身就醫權益。
2. 如遇場地或天候因素之影響，將會另行公告比賽時間；如未公告將照常進行該比賽活動。
3. 各參賽者自行辦理運動傷害及意外或平安保險事宜，大會不負責上述任何賠償事宜。
4. 人員如因身體疾病，不適本活動者請勿報名，若參賽導致意外自行負責。
5. 本賽會所有相關經費由主辦單位負責籌措。

十三、 保險：中心已投保場地意外責任保險(中正運動中心)，個人意外險及醫療險等請各參賽者自行投保。

十四、 保險公司「特別不保」：

1. 個人疾病導致運動傷害。
2. 個人體質或自身心血管所致之症狀，例如：休克、心臟病、熱衰竭、高山症、中暑、癲癇、脫水等。
3. 選手請示自身身體狀況量力而為，賽前一日須睡眠充足，賽前兩小時須飲食完畢，如有不是請『立即停止比賽，並請求協助』。如強行比賽導致中暑等等…十分危險等症狀(保險公司不理賠)。
4. 本中心於現場備有執行緊急醫療救護，選手自身引起病症發作，則不在主辦單位保險內。

十五、 大會擁有因場地或不可抗拒之因素，修改新增及刪除競賽相關規程之權利。

十六、 本章程經臺北市中正運動中心同意後公告實施，修正時亦同。

107 年中正盃小鐵人錦標賽報名表

編號	組別	姓名	衣服尺寸	性別	連絡電話	身份證字號	出生年月日
1	<input type="checkbox"/> 一般組 <input type="checkbox"/> 兒童組						
2	<input type="checkbox"/> 一般組 <input type="checkbox"/> 兒童組						
3	<input type="checkbox"/> 一般組 <input type="checkbox"/> 兒童組						
4	<input type="checkbox"/> 一般組 <input type="checkbox"/> 兒童組						
5	<input type="checkbox"/> 一般組 <input type="checkbox"/> 兒童組						
衣服尺寸：S、M、L、XL(依現場領取尺寸為主)					保證金：	泳池部承辦人：	

(館方存根聯)

(收執聯)

茲收到_____報名 107 年中正盃小鐵人錦標賽保證金_____元整，請於比賽完畢後 3 日內於中心 B1 泳池櫃檯辦理退保證金；衣服尺寸依現場領取為主，若有問題請來電洽詢，感謝您的配合。

連絡電話：02-2396-3358#108 泳池部

地址：臺北市中正區信義路一段一號(臺北市中正運動中心)